**Правила користування гіркою у закритому басейні імені Яна Кота у Бохні**

1. Гірка є невід'ємною частиною басейну і поведінка на ній регулюється положеннями Загального Регламенту та цього Регламенту.

2. Перед використанням гірки ознайомтеся з Регламентом та протипоказаннями до використання гірки.

3. Особи, які користуються гіркою, роблять це на свій страх і відповідальність (гірка – це місце з підвищеним ризиком нещасних випадків).

4. Усі особи, які користуються гіркою, зобов'язані виконувати інструкції, рекомендації та розпорядження рятувальників.

5. Діти до 7 років можуть користуватися гіркою лише під наглядом батьків або дорослих опікунів.

6. Не дозволяється спускатися з гірки з годинником, ланцюжками, сережками тощо.

7. Під час підйому на вежу гірки дотримуватися особливої обережності, зокрема, забороняється бігати по сходах, штовхатися та змушувати інших користувачів спускатися.

8. Перед спуском перевірте, чи є вода в жолобі гірки. Спуск без води може призвести до травмування і суворо заборонений.

9. Уважно стежити за світловою сигналізацією на вежі; зелене світло означає «ПУСК – вільний спуск», червоне – «СТОП – спуск заборонено».

10. Спуск слід виконувати в положенні сидячи або лежачи на спині, ноги в напрямку спуску.

11. Зупинятися під час спуску категорично заборонено.

12. Після спуску слід негайно покинути місце занурення в воду.

13. Забороняється спускатися в положеннях: «головою вниз», «стоячи», «на животі», «на ногах», «на колінах».

14. Категорично забороняється:
а) розпочинати спуск, коли горить червоне світло,
б) спускатися парами та групами,
в) зупинятися і ставати на гірці,
г) стрибати в жолоб з розбігу,
д) підніматися по жолобу знизу,
е) вносити будь-які предмети в жолоб,
є) здійснювати будь-які інші дії, які можуть загрожувати життю та безпеці власній та інших людей.

15. Не рекомендується використовувати гірку людям із серйозними захворюваннями серця та кровоносної системи та особливо чутливим до раптових перевантажень.

16. Забороняється використовувати гірку особам, стан яких свідчить про вживання алкоголю чи інших одурманюючих речовин, а також із зовнішніми ознаками захворювань, що створюють ризик утоплення або становлять загрозу для навколишніх.

17. Усі особи, які порушують громадський порядок або положення цього Регламенту, будуть видалені з території гірки (з обов’язковою сплатою за перебування).

18. Вхід на гірку означає прийняття положень цього Регламенту.