

REGULAMIN
Nocnego Maratonu Pływackiego Bochnia – Kijów (Київ) - 850 km
19-20 marca 2022r.

odbywającego się w ramach
VII OGÓLNOPOLSKIEGO NOCNEGO MARATONU PŁYWACKIEGO „OTYLIADA 2020”

1. W Nocnym Maratonie Pływackim Bochnia – Kijów (Київ) - 850 km, zwanym dalej Maratonem, może wystartować maksymalnie 72 osoby wg poniższego harmonogramu godzinowego :

Godzina startu	tor1	tor2	tor3	tor4	tor5	tor6	Razem
18.00	3	3	3	3	3	3	18 osób
21.00	3	3	3	3	3	3	18 osób
00.00	3	3	3	3	3	3	18 osób
03.00	3	3	3	3	3	3	18 osób
Razem							72 osoby

2. Wyzwaniem dla każdego uczestnika tegorocznego Maratonu jest przepłynięcie 10 km lub więcej. Można to zrobić w ciągu 12 godzin zachowując zasadę o dowolnej liczbie przerw, z których każda nie może być dłuższa niż 15 min.

3. W Maratonie mogą wystartować wszystkie osoby zgłoszone do VII Ogólnopolskiego Nocnego Maratonu Pływackiego „Otyliada 2020”, niezależnie od zadeklarowanego dystansu, pod warunkiem potwierdzenia swojego uczestnictwa do dnia 28 lutego 2022r. do godziny 15.00. Potwierdzenia startu w Maratonie prosimy kierować na adres e-mail: biuro@basenbochnia.pl **Osoby, które nie potwierdzą swojego startu w tym terminie zostaną skreślone z listy startowej !**

4. Pozostałe osoby zainteresowane startem w Nocnym Maratonie Pływackim Bochnia – Kijów (Київ) - 850 km prosimy o kontakt na adres e-mail zawody@basenbochnia.pl Zapisy do Maratonu będą trwały od 1 do 19 marca 2022r. , przy czym opłatę startową w wysokości 20 zł od osoby, należy wpłacić w dniu startu w godz. od 6.30 do 21.30.

5. W celu ustalenia harmonogramu startów /patrz punkt 1/ prosimy o kontakt z koordynatorem Maratonu na adres e-mail: zawody@basenbochnia.pl

6. Maraton rozpoczyna się w sobotę 19 marca 2022r. o godz. 18.00. Dla jego uczestników mamy zarezerwowane wszystkie tory basenu sportowego.

7. Jednorazowo na jednym torze może przebywać 4 zawodników.

8. Uczestnicy mogą wchodzić na obiekt w godzinach od 18.00 do 3.00 po wcześniejszym ustaleniu godziny startu z koordynatorem Maratonu /patrz punkt 5/.

9. Każdy uczestnik Maratonu ma zagwarantowany zestaw regeneracyjny (wydawany w Aqua Barze na I piętrze pływalni), ponadto w czasie trwania Maratonu na obiekcie można mieć własny prowiant, a basenowa kawiarnia będzie czynna całą noc.

10. Maraton odbywa się pod opieką ratowników WOPR, dodatkowych służb medycznych i komisji sędziowskiej.

11. Maraton kończy się w niedzielę 20 marca 2022r. nie później niż o godz. 6.00.

12. Nad przebiegiem Maratonu czuwa komisja sędziowska, która kieruje się zapisami niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu VII Ogólnopolskiego Nocnego Maratonu Pływackiego „Otyliada 2020” dostępnego na stronie internetowej www.otyliada.pl