

ZASADY UCZESTNICTWA
w zajęciach nauki pływania
dla niemowląt i małych dzieci (od 3 m-ca życia do 3 lat)
prowadzonych przez Krytą Pływalnię im. Jana Kota w Bochni

I. Zasady ogólne:

1. Każdy dorosły uczestnik zajęć NAUKI PŁYWANIA DLA NIEMOWLĄT I MAŁYCH DZIECI jest zobowiązany do zapoznania się treścią Regulaminów lub innych przepisów obowiązujących na terenie pływalni oraz do przestrzegania zapisów w nich zawartych.
2. Każdy dorosły uczestnik zajęć NAUKI PŁYWANIA DLA NIEMOWLĄT I MAŁYCH DZIECI jest zobowiązany do zapoznania się treścią niniejszych Zasad Uczestnictwa przed udziałem w pierwszych zajęciach.
3. Uczestnikiem zajęć NAUKI PŁYWANIA DLA NIEMOWLĄT I MAŁYCH DZIECI, zwanych dalej „Zajęciami”, może być dziecko w wieku od 3 miesięcy do 3 lat, któremu towarzyszyć będzie jeden lub dwoje rodziców / opiekunów.
4. Przed rozpoczęciem *Zajęć* rodzic / opiekun zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o następującej treści: "Lekarz ogólny - pediatra nie stwierdził przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa dziecka w zajęciach na pływalni". W związku z tym zaleca się, aby przed przystąpieniem do *Zajęć*, decyzję skonsultować z lekarzem - pediatrą prowadzącym dziecko.
5. Za bezpieczeństwo dzieci na terenie pływalni, a w szczególności w szatniach mokrych, odpowiedzialność ponoszą rodzice / opiekunowie.
6. Zabrania się pozostawiania dzieci bez opieki.
7. Podczas *Zajęć* dzieci pływają w specjalnych pieluszkach przeznaczonych do pływania, które należy zakupić we własnym zakresie, np. w sklepie z akcesoriami basenowymi na terenie pływalni.
8. Dziecko może wejść do wody wyłącznie pod opieką rodzica / opiekuna.
9. Zapisy na *Zajęcia* odbywają się w kasie Krytej Pływalni w Bochni osobiście lub telefonicznie pod numerem tel. 14 611 31 19 lub 14 611 31 20, a także za pośrednictwem poczty elektronicznej przesyłanej na adres e-mail: kasa@basenbochnia.pl
10. Pełny kurs *Zajęć* składa się z 6 spotkań. Każde *Zajęcia* w wodzie trwają 30 minut, pozostałe 40 minut przeznaczonych jest dla rodzica / opiekuna i dziecka na przebranie się przed i po *Zajęciach*.
11. *Zajęcia* prowadzone są w grupach na basenie rekreacyjnym – maksimum 5 dzieci na 1 instruktora.

12. Od dnia **10 maja 2015r.** *Zajęcia* odbywają się wg następującego harmonogramu:

	niedziela
Grupa A – dzieci w wieku od 3 miesiąca do 1 roku życia	od 11⁰⁰ do 11³⁰
Grupa B – dzieci w wieku od 1 roku do 2 lat	od 11⁴⁵ do 12¹⁵
Grupa C – dzieci w wieku od 2 lat do 3 lat	od 12³⁰ do 13⁰⁰

13. Kryta Pływalnia w Bochni zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu godzinowego.
14. Cena pełnego kursu *Zajęć* wynosi 180 zł, które należy wpłacić w kasie Krytej Pływalni w Bochni przed rozpoczęciem pierwszych *Zajęć*.
15. Osoby przystępujące do *Zajęć* po terminie rozpoczęcia kursu nie ponoszą opłat za lekcje, które już się odbyły.
16. W przypadku nieobecności dziecka z powodu choroby (max. 1 lekcja) jest możliwość odrobienia tych *Zajęć* w innym terminie, po wcześniejszym uzgodnieniu tego faktu z instruktorem.
17. Kryta Pływalnia w Bochni zastrzega sobie prawo do odwołania *Zajęć* oraz zmiany instruktora bez podania przyczyny.
18. Opłacenie kursu *Zajęć* w kasie Krytej Pływalni w Bochni jest równoznaczne z akceptacją niniejszych Zasad Uczestnictwa.

II. Warto pamiętać:

1. Przed wejściem na pływalnię:

- prosimy nie karmić dziecka bezpośrednio przed pływaniem, ostatni posiłek prosimy podać dziecku na godzinę przed pływaniem,
- przed wejściem na halę basenową prosimy opłukać dokładnie dziecko pod prysznicem, a następnie owinąć ręcznikiem.

2. Po zakończeniu pływania:

- dokładnie umyć dziecko pod prysznicem i delikatnie wytrzeć całą skórę do sucha,
- dobrze jest po umyciu natłuścić całe ciało kremem dla niemowląt,
- często po pływaniu dzieci są bardzo głodne i dlatego bywają bardzo niespokojne – nie zwlekajmy z ich nakarmieniem, karmienie piersią bezpośrednio o pływaniu to często najlepsza forma uspokojenia i odprężenia malucha,
- po umyciu, osuszeniu i ubraniu dziecka nie wychodźmy zbyt szybko na dwór (szczególnie dotyczy to chłodniejszych okresów jesienno-zimowych), dobrze jest odczekać 10-20 minut.

3. Prosimy o systematyczność. To podstawa sukcesu na tego typu *Zajęciach*. Adaptacja dziecka do nowych warunków trwa przez 2-3 *Zajęcia*.