

zapraszają na

Niepodległościową Sztafetę Pływacką
100 basenów na 100-lecie odzyskania Niepodległości przez Polskę
Bochnia – 10 listopada 2018 r.

1. Miejsce zawodów: Kryta Pływalnia im. Jana Kota w Bochni, ul. Św. Leonarda 34

- pływalnia: 25m
- ilość torów 6
- temperatura wody: 27°C

2. Termin zawodów: 10 listopada 2018 r.

3. Organizator zawodów: Kryta Pływalnia im. Jana Kota w Bochni oraz T.S. PŁYWAK Bochnia

4. Zasady uczestnictwa:

- w zawodach mogą uczestniczyć sztafety 5.osobowe
- dopuszcza się sztafety mieszane
- opłata startowa wynosi 20 zł od sztafety, płatna przed zawodami w kasie pływalni

5. Program zawodów:

8.00 – 8.45 rozgrzewka

9.00 – zawody – wyścig sztafetowy OPEN – 100 basenów stylem dowolnym (2500 m.)

6. Zgłoszenia do zawodów: zgłoszenia należy dostarczyć na adres poczty elektronicznej: zawody@basenbochnia.pl w **NIEPRZEKRACZALNYM** terminie do: **wtorku 6 listopada 2018 r.** Zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą brane pod uwagę.

Zgłoszenie musi zawierać: nazwę sztafety, imię i nazwisko każdego zawodnika - członka sztafety.

Ewentualne korekty nadesłanych zgłoszeń należy dostarczyć na adres poczty elektronicznej: zawody@basenbochnia.pl w **NIEPRZEKRACZALNYM** terminie do: **piątku 9 listopada 2018 r. do godz. 14.00**

7. Regulamin zawodów:

- wszystkie starty zawodników następują „z wody”
- każda 5.osobowa sztafeta ma za zadanie przepłynąć łącznie 2500 m
- zmiana zawodnika następuje po przepłynięciu 25 m
- zawody przeprowadzane są równocześnie na 5 torach
- o kolejności startów i torach startowych dla poszczególnych sztafet decyduje losowanie, które zostanie przeprowadzone przez Organizatorów na 15 minut przed rozpoczęciem zawodów
- **obowiązuje limit zgłoszeń, Organizatorzy dopuszczają maksymalnie 10 sztafet, o wpisie sztafety na listę startową decyduje kolejność zgłoszeń**

8. Regulamin rozgrzewki:

- tor 1 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym na skoki do wody
- skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów

9. Nagrody:

- puchary i medale dla sztafet – za miejsca od I do III
- certyfikaty i nagrody rzeczowe – dla wszystkich uczestników zawodów

10. Postanowienia końcowe:

- za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają kierownicy sztafet
- wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązani są do podpisania stosownego oświadczenia o stanie zdrowia, kierownicy sztafet są zobowiązani do posiadania pisemnej zgody rodziców na udział niepełnoletnich dzieci w zawodach
- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
- informacje o zawodach, lista zgłoszonych sztafet i zawodników, a także wyniki będą dostępne u Organizatorów oraz na stronie: www.basenbochnia.pl
- **po opublikowaniu ostatecznej listy zgłoszonych sztafet i zawodników nie będą możliwe żadne zmiany za wyjątkiem skreśleń zawodników i całej sztafety**
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny

Bochnia, dn. 06.11.2018 r.

